

*Anmerkung: Folgender kurzer Impuls ist für Lehrkräfte gedacht, bei dem sie sich (beispielsweise in der Stunde) vor der Prüfung ca. 15min Zeit nehmen können, um gemeinsam mit ihren Prüflingen ins Gespräch zu gehen, um ihnen nochmal Kraft und Zuspruch mitzugeben. Die Ideen und Texte sind Vorschläge und können selbstverständlich verändert werden.*

## **Prüfungssegen: Modul für Lehrkräfte**

### **1) Einstieg: „Fight Song“ – Rachel Platten**

Link zum Lied: <https://www.youtube.com/watch?v=XbxNtPiCBK8>

Beschreibung: Gemeinsam wird das Lied angehört. Die SuS sollen es auf sich wirken lassen, dürfen entspannen in der Zeit, müssen nichts aufschreiben.

Einzigste Aufgabe: *Lasst das Lied auf euch wirken und hört auf den Text.*

- Differenzierungsmöglichkeit I bei Schwierigkeiten mit dem englischen Text: Anstatt das Lied nur anzuhören, kann das Video mit den Lyrics gezeigt werden, damit der Text mitgelesen werden kann.
- Differenzierungsmöglichkeit II bei Schwierigkeiten mit dem englischen Text: Deutsche Textübersetzung visualisieren, während man das Lied hört. (Achtung: im Deutschen wird viel von „Kampflied“ gesprochen, weshalb man mit den SuS über die Problematik der Begrifflichkeit sprechen sollte, wenn man sich für eine deutsche Übersetzung entscheidet.)

Anschließend gemeinsamer Austausch mit möglichen Impulsfragen: *Wie hat euch das Lied gefallen? \*Konntet ihr verstehen, um was es geht? Wie passt das Lied zu eurer momentanen Situation?*

(\*Verständnisfrage entfällt, wenn Text zuvor auf Deutsch gelesen wurde, stattdessen: *Kann jemand nochmal kurz wiederholen, um was es in dem Lied ging?*)

### **2) Input Lehrkraft: Nachfolgende Worte können abgewandelt/angepasst werden.**

Rachel Platten singt in ihrem Lied über das Überwinden von Herausforderungen und das Glauben an sich selbst. Sie spricht davon, sich wieder aufzurichten, auch wenn es manchmal schwer ist.

Gerade in Prüfungssituationen ist das „an sich selbst glauben“ wirklich wichtig und doch auch schwierig. Es sind die Momente vor den Prüfungen, in denen ihr euch nochmal kurz bewusstmachen dürft, was ihr eigentlich alles könnt und schon gemeistert habt. Ihr seid nicht erst seit kurzem hier und habt in den vergangenen Schuljahren so viele Prüfungen, Klassenarbeiten und Tests gemeistert, wie ihr in eurem ganzen Leben vermutlich nie wieder schreiben müsst. Und trotzdem fühlen sich für manche von euch die Prüfungen wie ein riesiger Berg an, der zu erklimmen ist.

Doch auch wenn es sich so anfühlt – ihr seid nicht allein. Und vor allem: Ihr dürft auf das vertrauen, was ihr bereits könnt und „gelernt“ habt. Das bedeutet nicht, alles im Detail zu wissen oder den ganzen Stoff perfekt zu können. Es bedeutet, Prüfungssituationen

gewappnet zu sein. Ruhe zu bewahren. Negative Gedanken zu vermeiden.  
Unsicherheiten hinter sich zu lassen. Mut zu haben.

Denkt an all die großen und kleinen Erfolge, die euch hierhergebracht haben. Ihr seid nicht plötzlich einfach „hier“ für eure Prüfungen, sondern es ist das Ergebnis vieler kleiner Schritte, vieler Herausforderungen, die ihr gemeistert habt. Vertraut darauf, dass alles, was ihr in den letzten Jahren gelernt habt, in euch steckt. Es ist bereits da. Oder um es mit Rachel Plattens Worten zu sagen:

**“And I don’t really care if nobody else believes,  
‘cause I’ve still got a lot of fight left in me.”**

*(Liedzitat kann optional projiziert/visualisiert werden.)*

- Differenzierung bei Schwierigkeiten mit der englischen Sprache: Sinngemäße Übersetzung: „Und es ist mir egal, wenn sonst niemand daran glaubt, denn ich hab immer noch viel Kampfgeist in mir.“  
Anmerkung: „Kampfgeist“ kann auch durch folgende Begriffe ersetzt werden: Durchhaltevermögen, Willenskraft, Energie, Motivation oder Tatendrang.

Vielleicht habt ihr Menschen, die an euch glauben – Freunde oder Familie, die euch auf eurem Weg unterstützen. Vielleicht fühlt ihr euch manchmal aber auch allein mit dem, was vor euch liegt. Egal, wie viele Menschen da draußen an euch glauben, am allerwichtigsten ist: Glaub an euch selbst. Dass ihr selbst genug Kraft, Zuversicht und Selbstvertrauen in euch habt, ist das, was euch am Ende helfen kann, gelassener in die Prüfungen zu gehen. Deshalb wollen wir uns jetzt nochmal kurz euren „Stärken“ widmen, die ihr *alle* in euch tragt – jeder und jede auf seine eigene Art und Weise.

### **3) Stärken wahrnehmen:**

Aufgabe: SuS bekommen kleine Zettel mit dem Zitat von Rachel Plattens Lied. Folgende Impulsfragen stehen ebenfalls drauf: *Was treibt dich an, an dich selbst zu glauben? Was sind deine Stärken? Schreibe drei Dinge auf, die dich ausmachen.*

Vorab Anmerkung Lehrkraft: Vielleicht seid ihr besonders gut im Planen, vielleicht in der Kommunikation, vielleicht habt ihr immer einen klaren Kopf, auch wenn es stressig ist – was auch immer es ist: Schreit es auf.

Optional: Austausch mit Sitznachbar\*in. Wenn es die Zeit und die Gruppengröße erlauben, können die SuS in kleinen Gruppen oder zu zweit eine kurze Runde machen, in der jeder ein paar seiner „Stärken“ oder „Ermutigungen“ teilt.

#### 4) Abschluss Lehrkraft: christlicher Input / Segen

Diesen Zettel mit den kleinen Ermutigungen könnt ihr euch immer wieder durchlesen – jetzt vor den kommenden Prüfungen oder auch sonst in Zeiten, in denen ihr diesen Zuspruch braucht.

Vielleicht hilft euch auch der Gedanke, dass Gott euch immer begleitet. In der Bibel steht im Psalm 46,1: „Gott ist unsere Zuflucht und Stärke, ein bewährter Helfer in Zeiten der Not.“ Auch wenn die Prüfungen vielleicht schwer erscheinen, könnt ihr darauf vertrauen, dass Gott an eurer Seite ist – als Quelle von Kraft und Zuversicht. Deshalb möchte ich euch zum Abschluss noch einen Segen mit auf den Weg geben:

Gott, wir kommen zu dir mit unseren Gedanken und Sorgen. In dieser Prüfungszeit bitten wir um deinen Segen. Schenke uns Klarheit, Ruhe und Mut, unser Bestes zu geben. Erinnerung uns daran, dass du immer bei uns bist und uns trügst. Gib uns Geduld und Vertrauen, dass wir auch in schwierigen Momenten nicht allein sind. Segne unsere Anstrengungen und stärke unser Vertrauen in uns selbst. Amen.

*Material im Anhang: Fight Song (Lyrics für Lehrkräfte), Zettel für SuS mit Aufgabe*

## „Fight Song“ – Rachel Platten

Like a small boat on the ocean  
Sending big waves into motion  
Like how a single word  
Can make a heart open  
I might only have one match  
But I can make an explosion

And all those things I didn't say  
Were wrecking balls inside my brain  
I will scream them loud tonight  
Can you hear my voice this time?

This is my fight song (hey)  
Take back my life song (hey)  
Prove I'm alright song (hey, ha)  
My power's turned on (hey)  
Starting right now, I'll be strong (hey)  
I'll play my fight song (hey)  
And I don't really care if nobody else  
believes (ha)  
'Cause I've still got a lot of fight left in me

Losing friends and I'm chasing sleep  
Everybody's worried 'bout me  
In too deep, say I'm in too deep (I'm in  
too deep)  
And it's been two years, I miss my home  
But there's a fire burning in my bones  
Still believe, yeah, I still believe

And all those things I didn't say  
Wrecking balls inside my brain  
I will scream 'em loud tonight  
Can you hear my voice this time?

This is my fight song (hey)  
Take back my life song (hey)  
Prove I'm alright song (hey, ha)  
My power's turned on (hey)  
Starting right now, I'll be strong (hey)  
I'll play my fight song (hey)  
And I don't really care if nobody else  
believes (ha)  
'Cause I've still got a lot of fight left in  
me

A lot of fight left in me

Like a small boat on the ocean  
Sending big waves into motion  
Like how a single word  
Can make a heart open  
I might only have one match  
But I can make an explosion

This is my fight song (hey)  
Take back my life song (hey)  
Prove I'm alright song (hey)  
My power's turned on (hey)  
Starting right now, I'll be strong (I'll be  
strong)  
I'll play my fight song (hey)  
And I don't really care if nobody else  
believes  
'Cause I've still got a lot of fight left in  
me

No, I've still got a lot of fight left in me

Quelle: LyricFind // Songwriter: Dave Bassett / Rachel Platten // Songtext von Fight Song ©  
Sony/ATV Music Publishing LLC

Link zu einer möglichen deutschen Übersetzung:

<https://www.songtexte.com/uebersetzung/rachel-platten/fight-song-deutsch-63d6c637.html>

Aufgabe für SuS: Stärken wahrnehmen

**“And I don’t really care if nobody else believes,  
‘cause I’ve still got a lot of fight left in me.”**

*Was treibt dich an, an dich selbst zu glauben? Was sind deine Stärken?  
Schreibe drei Dinge auf, die dich ausmachen.*

.....

.....

.....